

Témoignage Elvire Lecomte

J'ai fait appel à Nadine pour m'aider à préparer un concours de catégorie A de la fonction publique territoriale. J'avais des difficultés à organiser mon temps de préparation et besoin de conseils et de techniques pour être plus performante en termes de gestion du temps le jour de l'épreuve, de lecture rapide et de mémorisation.



Au rythme d'une rencontre d'une heure par semaine pendant 3 mois, Nadine a su m'apporter le cadre de travail et la régularité qui me manquaient. J'ai particulièrement apprécié la qualité de ses présentations orales, fluides, claires et dynamiques.

Elle partage avec passion et pédagogie ses connaissances sur le fonctionnement du cerveau et des apprentissages et m'a également transmis de nombreux outils concrets adaptés à mes besoins (lecture rapide, techniques de révisions, carte mentale, cohérence cardiaque).

Enfin, je tiens à souligner la qualité de son écoute : attentive à mes difficultés et à mes besoins, elle a souvent fait preuve d'adaptabilité pour co-constituer avec moi un programme de travail "sur mesure". Un grand merci pour ce soutien précieux.